

2026年5月更新 外来担当医一覧表

【受付時間】 午前 8:30~11:30 (診察は 9:00~)
午後 13:30~17:00 (診察は14:00~)

		月	火	水	木	金
 整形外科	午 前	梅 原 岩 井 柿 沼	丸 山	岩 井	丸 山 岩 井	梅 原 工 藤
	午 後	工 藤 長谷川	梅 原	舟 越	丸 山	影 山 (14:30~)
 内科 総合診療科	午 前	野 崎 待 井	野 崎 藤 田	加 藤 工 藤 (糖尿病)	加 藤	待 井
	午 後	待 井	藤 田 鈴 木 (呼吸器科)	工 藤 (糖尿病)	柄 山 (呼吸器科)	加 藤
 脳神経内科	午 前			堀 田	井 上	
	午 後				堀 田	
 その他	午 前	影 山 (皮膚科)				竹 内 (外科)
	午 後		本 山 (泌尿器科)		奥田・伊藤 (皮膚科)	竹 内 (外科)



住所
医療法人社団 綾和会 浜松南病院
〒430-0846 浜松市中央区白羽町26番地

バスでお越しの方
浜松駅バスターミナル6番のりば「中田島砂丘」行きで約15分
「浜松南病院」にて下車 徒歩0分(運賃200円)
遠鉄バス時刻表 浜松駅「中田島砂丘行き」

お車・タクシーでお越しの方
浜松駅から約2km(車で約10分、タクシーで約1,000円)
国道1号線中田島交差点より車で約4分



浜松市中央区白羽町26番地
患者さまお問合せ：TEL 053-443-2111
FAX 053-443-2116

診療科目
内科/整形外科/外科/救急科/泌尿器科/呼吸器
内科/循環器内科/脳神経内科/リウマチ科/リ
ハビリテーション科/皮膚科/糖尿病・内分泌
内科/訪問診療科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	●	●	●	●	●	✓
午後 14:00~16:30	●	●	●	●	●	✓

医療法人社団 綾和会 浜松南病院 広報誌

Smile

2026

〈病院理念〉 人と地域をつなぎ医療と介護を創造する

特集

大きないびきは要注意
睡眠時無呼吸症候群



管理栄養士監修
健康レシピ
キャベツと
スナップえんどうの彩りサラダ



← ホームページ

Instagram →



本年度も開催 決定!

遠州健幸マルシェ 10月4日(日)

当院で 睡眠時無呼吸症候群 の治療が行えます

『睡眠時無呼吸症候群』とは

睡眠中に呼吸が止まったり、浅くなることで十分な睡眠がとれず、日常生活に支障をきたす病気です

こんな症状に要注意！—家族やパートナーにも確認してみましょう



大きないびき・無呼吸



夜中に何度も目が覚める



昼間に眠くなる

心当たりがある人は

医師に相談してみましょう

治療せずに放置すると・・・いのちの危険も！

睡眠時無呼吸症候群の人は、脳卒中・心臓病・糖尿病などの重大な病気の発症リスクが、そうでない人の約2～3倍に高まります。

睡眠時無呼吸症候群を 放置 すると・・・



気になる症状がある方は、早めの相談をおすすめします

キャベツとスナップえんどうの彩りサラダ

材料〈1人前〉

キャベツ	70 g
スナップえんどう	5本 (約40 g)
ベーコン	40 g
オリーブオイル	大さじ 1/2
牛乳	40 ml
クリームチーズ	15 g
白だし	大さじ 1/2
ゆでたまご	1/2 個
粗びき黒こしょう	少々



キャベツやスナップえんどうはビタミンCを含み抗酸化作用や免疫力向上の効果があります

〈準備〉

○ ベーコンは拍子切りにし、キャベツは5 cmの角切りに切る、スナップえんどうは筋を切り、ゆでてから斜め半分に切る、ゆで卵は粗いみじん切りにする

○ 材料①を合わせておく

〈作り方〉

- ① フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンとキャベツを加え炒める。キャベツがしんなりしたら、スナップえんどうを加え、軽く炒める
- ② 炒めている火を弱め、合わせた①を入れる（クリームチーズがダマにならないようにからめる）
- ③ 器に盛りつけ、ゆで卵を散らし、粗びき黒こしょうをかけて完成

南病院 TOPICS

病棟全個室に
エアドッグ (Airdog) を設置
安心・快適な療養環境をお約束します



2026年度 防災訓練 を実施

大規模災害を想定し、防災訓練を実施しました。
職員が傷病者役と救助者役に分かれて参加し、有事の際の対応手順を確認しました。

