

# Smile

4

2025

医療法人社団 綾和会 浜松南病院 広報誌

No.2



Contents

## 特集

- 春の花粉症対策
- 脳ドック ～脳の健康気にしていますか？～
- 防犯訓練

# 【春の花粉症対策】

春になると、花粉が増え、多くの方が花粉症の症状に悩まされます。特に高齢者の方は、免疫機能の低下や持病の影響で症状が悪化しやすいため、早めの対策が大切です。

1

## どうすれば花粉症を予防できるの？

### 1) 花粉を避ける

- ✓ 顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう
- ✓ 花粉飛沫の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出は避けましょう

### 2) 花粉を室内に持ち込まない

- ✓ 花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がけましょう
- ✓ 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう
- ✓ 洗濯物や布団の外星を控えましょう

2

## 花粉症の治療は？

### 1) 対症療法

- ✓ 内服薬、点鼻薬、点眼薬それぞれを組み合わせる花粉による症状を抑えるための治療法です。

### 2) 免疫療法(アレルギー免疫療法)

- ✓ 花粉の成分に体が慣れるようにして、花粉が体内に入ってもアレルギー反応が発生しないようにするための治療法です。

適切な対策を取り入れて、春の季節を快適に過ごしましょう！



# 脳ドック開設のお知らせ

## ～脳健康、気にしていますか？～

当院では、\*\*脳卒中のリスクや認知症の兆候を早期発見するための「脳ドック」\*\*を開始しました。

脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）は、ある日突然発症し、命に関わることもある病気です。

自覚症状がなくても、脳や血管の異常は進行している可能性があります。

MRI・MRAを用いた精密検査に加え、頸動脈エコーで血流の状態を確認します。

約90分～120分の検査で、脳健康チェックができます！

### \*\*\*\*\* 検査内容 \*\*\*\*\*

脳MRI・MRA  
頸動脈超音波検査  
専門医の診察



### このような方はご相談ください

- 頭痛やめまいが気になる
- もの忘れが心配
- 喫煙・飲酒集患のある方
- 高血圧・糖尿病・脂質異常症をお持ちの方
- 家族に脳卒中の既往がある方
- 手足の震えが気になる方

## フリースタイルリブレのご紹介

### 「毎日の血糖測定が辛い…」

### そんなお悩みをお持ちの方へ

糖尿病の管理には、血糖値をこまめに測ることが大切です。しかし、指先に針を刺すのが痛くて辛い...と感じる方も多いのではないのでしょうか？

当院では、**新しい血糖測定器**

**「フリースタイルリブレ」**を導入しました！

これは、腕に小さなセンサーをつけるだけで、痛みなく簡単に血糖値を測ることができる機械です。

まずは当院受付まで、お気軽にご相談ください。



### このような方に、ご紹介しています

- ☑ 血糖値の上下が激しい方
- ☑ 1日に何度も血糖測定を行っている方
- ☑ お仕事をしている・外出している時間が多く血糖測定が難しい方
- ☑ 生活が不規則で、高血糖が心配な方

# 防犯訓練を実施しました



当院では、110番事案発生時の職員の対応を確認することを目的とした防犯訓練を実施しました。医師・看護師・セラピスト・事務職員など、12名が参加し、浜松東警察署の協力のもと、実際の事案を想定した訓練を行いました。

当院では防犯対策として、刺股を設置しております。

今回の訓練では、職員が刺股の使用方法や、110番通報後の警察到着までの対応について確認し、スムーズな対応ができるよう訓練を行いました。

また、警察署より具体的な事例を基に、判断のポイントや適切な対応方法についての指導もあり、実践的な学びの場となりました。

当院は今後も、患者様や地域の皆様が安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。



## 住所

医療法人社団 綾和会 浜松南病院  
〒430-0846 浜松市中央区白羽町26番地

## バスでお越しの方

浜松駅バスターミナル6番のりば「4中田島砂丘」行きで約15分  
「浜松南病院」にて下車 徒歩0分(運賃200円)  
遠鉄バス時刻表 浜松駅発「中田島砂丘行き」

## お車・タクシーでお越しの方

浜松駅から約2km(車で約10分、タクシーで約1,000円)  
国道1号線中田島交差点より車で約4分



浜松市中央区白羽町26番地  
患者さまお問合せ：TEL 053-443-2111  
FAX 053-443-2116

## 診療科目

内科/整形外科/外科/救急科/泌尿器科/呼吸器  
内科/循環器内科/脳神経内科/リウマチ科/リ  
ハビリテーション科/皮膚科/糖尿病・内分泌  
内科/訪問診療科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	●	●	●	●	●	/
午後 14:00~16:30	●	●	●	●	●	/