

先着
120名

浜松骨コッ生活講座

健康なせぼねで元気な明日を

日時

2023年 **3/4** **土** 開場・受付開始 13:00～

会場

アクトシティ浜松 41 会議室

Program

14時00分～14時30分 ■ 講演Ⅰ

骨粗鬆症を伴ったせぼねの骨折・腰まがりに対する手術治療

司会 浜松南病院 院長補佐

演者 浜松医科大学 次世代創造医工情報教育センター / 整形外科 講師

梅原 慶太 先生
有馬 秀幸 先生

14時30分～14時50分

実演！簡単に出来るコツコツ体操

「脳ケア(ノウケア)体操」 浜松南病院 理学療法士 浪岡 瑞希 さん

「骨ケア(コツケア)体操」 浜松南病院 理学療法士 内山 昂 さん

14時50分～15時20分 ■ 講演Ⅱ

若返る骨！～知ってて良かった骨粗鬆症の話～

司会 浜松医科大学 次世代創造医工情報教育センター / 整形外科 講師

演者 浜松南病院 院長補佐

有馬 秀幸 先生
梅原 慶太 先生

15時20分～ 骨の質問コーナー 先着20名(当日受付)

13時～14時 / 15時20分～16時

身長測定・骨密度測定コーナー

講座開始前にぜひ1度測ってみませんか??

-2cmに気づきましょう!

身長測定や骨密度測定コーナーも
設置してます!
講座開始前にぜひ1度
測ってみませんか??